

IMAGINI BUNE IMAGINI RELE

Cum să-i protejăm pe copii de pornografie



Kristen A. Jenson

Ilustrații de Debbie Fox

Capitolul 1: Ce este pornografia?	5
Capitolul 2: Ce este o dependență?	11
Capitolul 3: Creierul meu senzitiv	15
Capitolul 4: Creierul meu rațional (care gândește)	19
Capitolul 5: Cele două creiere ale mele lucrează împreună	23
Capitolul 6: Centrul atracției din creierul meu	27
Capitolul 7: Cum păcălește pornografia creierul și creează dependență	31
Capitolul 8: Planul <i>Cei cinci Î</i> al creierului meu rațional	35
Capitolul 9: Pot scăpa de otrava pornografiei	43
Glosar de termeni-cheie	50
Sfaturi pentru părinți și îngrijitori	51
Mai multe instrumente pentru a proteja copiii!	52
Despre autoare și ilustratoare	53

CE ESTE PORNOGRAFIA?

Într-o duminică după-amiază, eu și mama stăteam pe canapea și răsfoiam un teanc de albume foto. Îmi plăcea să privesc pozele de la excursia noastră la plajă de vara trecută și de la nunta unchiului Mike din toamnă.

După ce am terminat, mama a devenit brusc serioasă.

— Este ceva despre care vreau să vorbesc cu tine, a spus ea. Albumul nostru foto e plin de poze frumoase, care ne amintesc cât de importanți sunt familia și prietenii noștri. Dar știai că există și poze/imagini rele?

Am dat din cap că nu.

— Ce înseamnă imagini rele?

Mama a închis albumul foto și s-a uitat la mine.

— Imaginile rele despre care vorbesc se numesc **pornografie** sau, pe scurt, porno.

— Ce e por-no-gra-fi-a? am întrebat.

— Pornografia înseamnă poze/imagini, videoclipuri, emisiuni sau chiar desene animate cu oameni care poartă foarte puține haine sau deloc. Ai văzut vreodată astfel de poze? a întrebat mama.



M-am gândit puțin și apoi mi-am amintit ceva.

– Odată am văzut o poză cu un bărbat și o femeie goi, într-o carte de știință de la bibliotecă. Toate părțile corpului erau etichetate. Asta e pornografie?

Mama a zâmbit.

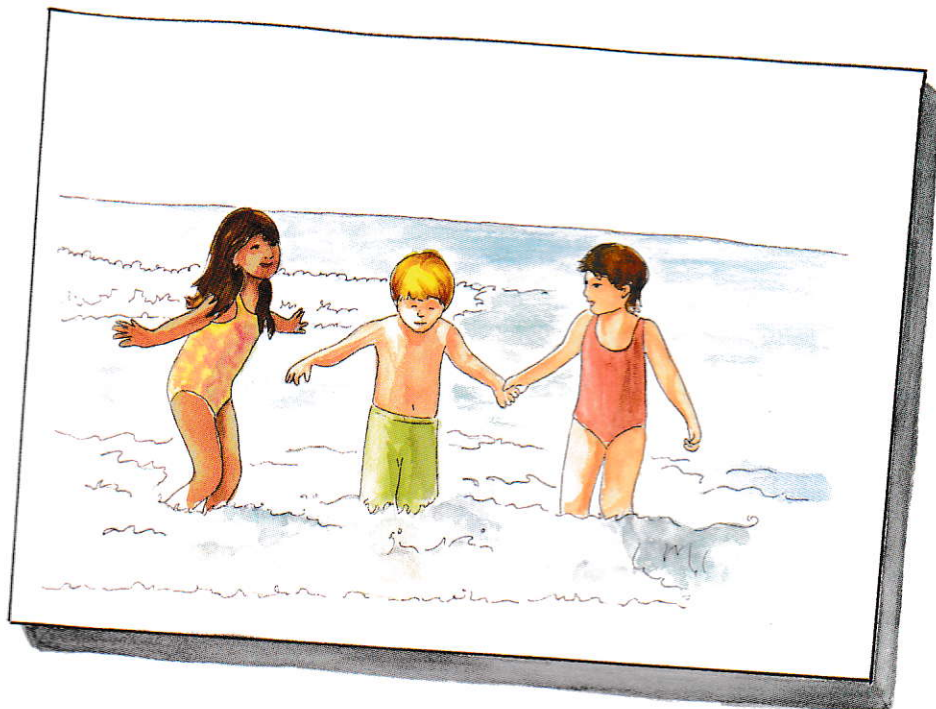
– Nu, există o diferență între o ilustrație dintr-o carte de știință și pornografie.

A deschis din nou albumul foto și a arătat spre pozele cu mine și verii mei la plajă.

– Pornografia arată părțile corpului pe care noi le păstrăm private – cum ar fi acelea pe care le acoperim cu un costum de baie. Fiecare parte a corpului nostru este bună, inclusiv cele intime, dar să faci poze cu ele și să le arăți altora nu este un lucru bun. Pentru siguranța ta, e important ca părțile intime să rămână private.

Pentru o clipă, mama s-a oprit și a reflectat.

– Cei mai mulți copii care văd pornografie își dau seama imediat că ceva nu e în regulă sau că e ciudat. Unii copii spun că îi face să se simtă jenați sau chiar li se face rău la stomac.



– Atunci de ce se uită copiii la ea? am întrebat.

– Pornografia e înșelătoare pentru că e creată special ca să-ți facă trupul să se simtă excitat. De fapt, pornografia păcălește creierul să elibereze o doză mare de **substanțe chimice** care îți dau o stare foarte plăcută – dar doar pentru o perioadă scurtă. Însă să păcălești creierul cu pornografie poate

duce rapid la probleme mari.

Mama m-a atins ușor pe creștet cu degetul.

– Problema este că pornografia poate răni anumite părți din creierul tău care încă se dezvoltă. Să te uiți la pornografie este periculos.

– Mamă, dacă e atât de periculoasă, cum ajung copiii să o vadă?

– Mulți copii o văd din greșeală, pe calculator, telefon, tabletă sau alte dispozitive. Uneori, pornografia le este arătată de altcineva – chiar și de un prieten sau un membru al familiei. Ți s-a întâmplat vreodată așa ceva?

Am scuturat din cap.

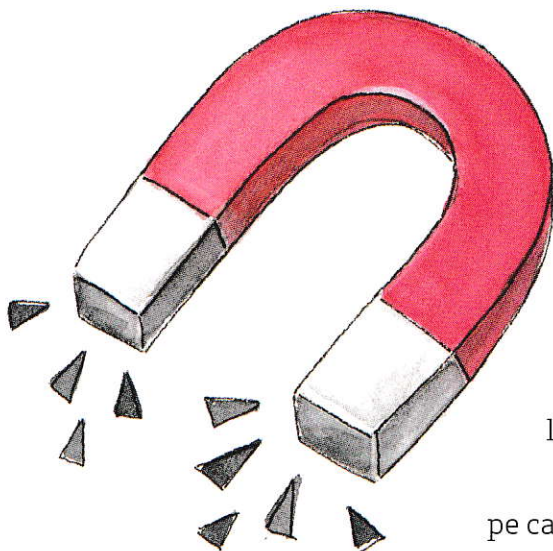
– Nu, i-am răspuns.

– Mă bucur. Nimeni nu ar trebui vreodată să arate pornografie unui copil. Dacă se întâmplă asta, îmi promiți că vii să-mi spui? Promit că nu vei fi certat. E doar foarte important pentru mine să știu, ca să pot să te ajut să te protejezi.

– Bine, mamă... dar tot nu înțeleg de ce ar vrea cineva să se uite la pornografie.

Mama s-a gândit un pic.

– E normal ca copiii să fie curioși, iar unii copii sunt curioși și în legătură cu pornografia. Pentru mulți dintre ei, dorința de a vedea pornografie poate fi ca atracția unui magnet uriaș. După ce văd



doar o singură imagine pornografică, creierul lor poate fi păcălit să-și dorească să vadă din ce în ce mai mult.

Mama și-a pus mâinile pe umerii mei și s-a uitat direct în ochii mei.

— O parte din rolul meu este să te avertizez despre pericole. Te-am învățat să porți cască atunci când mergi cu bicicleta, ca să-ți protejezi creierul pe din afară. Dar pornografia acționează în interiorul creierului și îl rănește. Vrei să-ți protejezi și creierul pe dinăuntru?

— Cred că da. Dar cum poate pornografia să-mi rănească creierul?

— Mă pot gândi la cel puțin trei moduri. În primul rând, pornografia te învață că trupul unei persoane este un obiect de folosit, în loc să te învețe că este o ființă întreagă, care merită să fie tratată cu dragoste și respect. Fiecare om are sentimente și vrea să fie tratat cu bunătate. Dar atunci când oamenii îi văd pe ceilalți ca pe niște obiecte, e mult mai ușor să-i trateze urât, nu-i așa?

— Cred că da. Adică... obiectele n-au sentimente, dar oamenii au!

— Exact! Și asta ne duce la al doilea motiv pentru care pornografia este dăunătoare: spune minciuni! Multe materiale pornografice arată oameni care sunt răutăcioși unii cu alții și se comportă ca și cum ar fi distractiv. Tu crezi că să rănești pe cineva e o formă bună de distracție?

— Nici vorbă, am spus.

Mama a zâmbit și și-a pus brațul în jurul umerilor mei.

— Dar asta nu e tot. Al treilea mod în care pornografia poate răni creierul este că vizionarea ei poate deveni un obicei prost sau chiar o **dependență** gravă. Vreau să te învăț mai multe despre dependență, ca să îți poți proteja creierul de toate tipurile de dependențe.



HAI SĂ VORBIM!

Pornografia înseamnă imagini dăunătoare cu persoane care poartă haine puține sau deloc. Să te uiți la astfel de imagini poate provoca două sentimente opuse în același timp. Vizionarea pornografiei este periculoasă, pentru că îmi poate răni creierul în cel puțin trei moduri. Unul dintre ele este dependența.

De ce este important să păstrăm părțile intime private?

Ce sentimente diferite poate provoca vizionarea pornografiei?

Care sunt cele trei moduri în care pornografia poate răni creierul meu?

Note: _____

CE ESTE O DEPENDENȚĂ?

Știi ce este o dependență? a întrebat mama.

Am arătat spre o prăjitură brownie cu înghețată de pe coperta revistei mamei.

– Mătușa Amy zice că e dependentă de ciocolată, am spus zâmbind.

Mama a zâmbit și ea.

– Unii oameni fac glume despre dependențe, dar o dependență adevărată este o problemă foarte serioasă.

Mama s-a încruntat puțin și s-a gândit pentru o clipă.

